



## MARMORE E TERMINILLO 6/7 Luglio 2019

### Programma

#### **Sabato 6 luglio**

Partenza da Sieci presso la sede ore **6:00** circa.

Arrivo al Parco delle Marmore alle ore **9:30/10:00**, qui oltre che vedere la Cascata a flusso controllato più alta d'Europa, è possibile percorrere all'interno del parco dei facili sentieri (in tutto sono 6) da scegliere al momento. Il biglietto di accesso costa **€ 10,00**.



Chi ha scelto di fare il Rafting, invece si sposterà al punto di imbarco, non molto distante.

Alcune informazioni per quest'ultimi: è necessario avere un minimo di confidenza con l'acqua ed essere naturalmente in buona forma fisica. Verrà fornita tutta l'attrezzatura necessaria per la discesa, noi dovremo portare solo il costume da bagno, maglietta e il necessario per la doccia. Ogni equipaggio sarà formato da sei persone più un istruttore. Ci sono due gradi di difficoltà, decideremo quale fare. Il costo sarà **35/45 euro**, a seconda del tipo di discesa che sceglieremo, e sarà **da pagare anticipatamente**.

In tutto saremo impegnati per circa tre ore.

Nel pomeriggio (per tutti) visita del Lago di Piediluco con possibilità di fare il giro del lago in battello.

Alle ore **16:30** trasferimento all'Hotel Togo Palace\*\*\* (Loc. Pian di Valli, Terminillo).

Dalle Cascate delle Marmore sono circa 50 Km. (1 ora), sistemazione in albergo, cena, pernottamento.



## Domenica 7 Luglio

Colazione ore **7:30**. Si raggiunge in auto il Rifugio Sebastiani, partenza escursione ore **8:30**.

Dal rifugio parte il sentiero molto panoramico e a tratti aereo, che ci porta sulla cima più alta dei monti Reatini, il Terminillo. Il percorso non presenta grosse difficoltà, salvo alcuni facili passaggi su rocce da fare con attenzione. Dalla cima proseguiamo sulla Cresta Sassatelli fino ad arrivare all'omonima vetta, si continua fino al bivio per la Valle dell'Organo e stando a destra attraversiamo Prato ai Sassi e le Scangive per arrivare su facile sentiero al Rifugio Sebastiani

Dislivello: m **500**

Difficoltà: **EE**

Tempi: h **5,30** più le soste



La partenza per il rientro è prevista verso le **16:00**, max **16:30**. Trasferimenti con mezzi propri.

- Costo: **€ 55,00** trattamento Mezza Pensione compreso acqua e vino, c/o Hotel Togo Palace.
- Costo Rafting **€ 35,00/45,00**.
- Il biglietto per le Cascate costa **€ 10,00** da pagare in loco.

Acconto **€ 25,00** al momento dell'iscrizione **entro e non oltre il 15 giugno**.

**Il rafting va pagato anticipatamente per intero, entro la data ultima di iscrizione.**

Per iscrizioni: EMILIANO 3286347027 - ANTONIO 3394296566

***Per info o iscrizioni si prega di contattare direttamente i numeri indicati sopra o tramite e-mail [info@gruppageo.it](mailto:info@gruppageo.it)***